

Stichting Beter ter Been

In de loop der jaren zijn er door verschillende instanties, stichtingen en persoonlijke initiatieven vele prachtige projecten gestart met als doel om met het leren van het schoenmakersvak de armoede in arme landen te bestrijden. In het verleden heeft VAKnieuws deze goede doelen bij u onder de aandacht gebracht. Ditmaal geven wij aandacht aan een project van Stichting Beter ter Been. Heeft of steunt u ook een project dat u onder de aandacht wilt brengen, laat het de redactie van VAKnieuws dan weten.

Na twee jaar brainstormen, puzzelen, proberen en ontwikkelen is het zover: de Stichting Beter ter Been komt met prototypes van een modulaire, orthopedische schoen. Nog dit najaar zal het unieke concept als pilot worden getest in een van de ontwikkelingslanden waar de stichting orthopedische schoenmakers ondersteunt. Een goedkope, universeel toepasbare orthopedische schoen, die de mobiliteit van de allerarmsten ter wereld bevordert. De Stichting Beter ter Been maakt zich hier hard voor. Al twee jaar sleutelt bestuurslid Hans van Dalen aan dit idee. Van Dalen, in het dagelijks leven eigenaar van drie schoenmakerijen in Rotterdam en omgeving, weet zich daarbij gesteund door dr. Erik Slim, revalidatiearts in het St. Antonius ziekenhuis in Nieuwegein/Utrecht. Slim is gespecialiseerd in diabetische voetproblematiek en promoveerde vorig jaar op de lange termijn gevolgen van lepra restverschijnselen op het dagelijks functioneren en in het bijzonder de gevolgen van voetproblemen.

"Het idee voor de modulaire orthopedische schoen kwam oorspronkelijk van revalidatiearts Wilbert Nieuwstraten, die enkele jaren bestuursvoorzitter van de stichting is geweest", vertelt Hans van Dalen. "Helaas overleed Wilbert in 2010 plotseling". De kiem was echter gelegd en het idee voor een modulaire orthopedische schoen liet Hans niet meer los. Sindsdien puzzelt het bestuurslid van de stichting over de beste manier waarop zo'n schoen gemaakt kan worden. Het prototype is nu klaar. "Het concept bestaat uit een harde buitenschoen en een zachte binnenschoen die als een sok om de voet past. De ruimte tussen de binnen- en buitenschoen vullen we op met een speciaal schuim dat bijvoorbeeld ook voor skischoenen wordt gebruikt. In feite is de buitenschoen een soort open sandaal, die gesloten wordt met behulp van veters of klittenband."

Voordelen

De modulaire orthopedische schoen heeft



vier belangrijke voordelen, blijkt uit de woorden van Van Dalen. Allereerst is hij goedkoop. "Op maat gemaakt orthopedisch schoeisel kost in Nederland al gauw duizend tot vijftienhonderd euro. Laat je het in bijvoorbeeld Mexico maken, dan kost het nog altijd vijfhonderd euro. De modulaire schoen kan echter al voor vijftig gemaakt worden omdat je het dure proces van mallen en leesten maken overslaat. Het tweede voordeel is dat de schoen door lokale orthopedische schoenmakers gemaakt kan worden. Het derde pluspunt is dat de benodigde materialen goed ter plaatse verkrijgbaar zijn. Voor de zool gebruiken we bijvoorbeeld oude autobanden en het bovenwerk kan van leer of stevig textiel worden gemaakt." Tenslotte kost het ook betrekkelijk weinig tijd: "Een lokale orthopedische schoenmaker kan misschien vijftig paar orthopedische maatschoenen per jaar maken. De modulaire schoen heb je in één dag". Hierdoor komt de schoen voor een bredere groep mensen binnen handbereik.

Praktijktests

Uiteraard is de nieuw ontwikkelde schoen niet voor alle voetproblemen een oplossing. Revalidatiearts Erik Slim: "We moeten de schoen nu in de praktijk laten testen om te zien waar hij ingezet kan worden. Diabetes is een opkomende epidemie in ontwikkelingslanden. Druk verlagend schoeisel kan helpen om wonden te voorkomen bij diabetes patiënten met

voetafwijkingen. We moeten kijken of de modulaire schoen hier geschikt voor is". Naast diabetespatiënten ziet Slim echter ook veel andere toepassingen. Mensen met de gevolgen van lepra bijvoorbeeld. "De Wereldgezondheidsorganisatie stelt weliswaar dat Lepra bijna de wereld uit is, maar mensen die het gehad hebben houden vaak restverschijnselen. Voetproblemen, waaronder wonden, komen veel voor bij leprapatiënten. Ook voor hen kan de modulaire schoen wellicht een uitkomst zijn. Het is een mooie, goedkope oplossing voor voeten die niet meer in een gewone schoen passen."

Een modulaire orthopedische schoen voor een brede doelgroep. Het voldoet helemaal aan het uitgangspunt van de stichting: structureel bijdragen aan het verbeteren van de sociale positie van mensen met een handicap door het bevorderen van integratie en participatie. Daarnaast blijft de Stichting Beter ter Been zich uiteraard ook inzetten voor op maat gemaakt orthopedisch schoeisel. Dit doet zij als vanouds door lokale schoenmakers te voorzien van apparatuur, materialen, kennis of opleiding. ■

Steun Lopers voor lopen!

Beter ter Been wil met minimaal 20 hardlopers op 18 november geld bij elkaar lopen via de Zevenheuvelenloop (15 km). Meedoen kan op twee manieren: A: deelnemen aan de Zevenheuvelenloop en je voor minimaal 250 euro laten sponsoren door familie, vrienden, werkgever, burens of sportclub. B: door een hardlopende collega, vriend(in), familielid of loopmaatje te sponsoren door een bedrag naar keuze te doneren. Beter ter Been vergoedt de inschrijfkosten en zorgt voor een passend hardloopshirt om tijdens de Zevenheuvelenloop zichtbaar te maken waarom jij loopt. Mail met met Marian Connotte via mjc.connotte@gmail.com of kijk op www.beterterbeen.nl